

Меню: пятница 2неделя 01.04.2022  
По структурному подразделению ГБОУ СОШ №14

№	Наименование блюда	Выход		Выход 3-7	Калорий ность 1-3	Калорий ность 3-7	Пищевые вещества			
		1-3	3-7				белки	жиры	углеводы	
	завтрак				Завтрак					
	Каша молочная ячневая	141	169	169	139,82	186,41	3,1/4,14	3,7/4,93	23,53/31,37	
	Кофейный напиток на молоке	145	167	167	68,360	90,530	2,34/2,85	2,0/2,41	10,25/14,36	
	Бутерброд с маслом	22/4	26/5	26/5	85,12	102,14	1,53/1,836	4,72/5,664	9,13/10,956	
	завтрак Сок	180	190	190	63,18	75,82	0,646/0,775	0,00/0,00	15,15/18,18	
	обед									
	Салат из горошка консервирован. с луком	37	55	55	20,19	33,65	0,22/0,38	1,8/3	0,7/1,1	
	Суп на м/б с клёцками	150	200	200	53,35	87,25	1,25/2,09	2,01/3,36	7,28/12,13	
	Котлета рубленая	59	80	80	132	173	8,93/11,92	6,74/8,8	8,97/11,64	
	Свекла тушеная с овощами	113	145	145	73,8	88,56	1,75/2,06	3,2/3,84	9,77/11,72	
	Компот из свежих плодов	150	180	180	72,17	96,2	0,23/0,3	0,09/0,12	17,61/23,48	
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/40	41/48	41/48	46,76/68,32	93,52/85,4	4,22/6,46	0,68/1,0	23,02/36,02	
	плотный полдник									
	Запеканка из творога	116	145	145	444,6	547,2	14,3/17,6	18,2/22,4	57,46/70,72	
	Молочный сладкий соус	30	40	40	30,45	40,6	0,58/0,77	1,36/1,81	3,98/5,3	
	Снежок	140	165	165	109,20	124,32	3,92/4,48	3,5/4,0	15,4/17,6	

Руководитель СП

Ст м/с

*И.И. Зоренко С.В.*  
*Маск Маркува П.И.*