

Меню: среда 2 неделя 02.02.2022  
По СП «Д/с 31» ГБОУ СОШ №14

№	Наименование блюд	Выход 1-3	Выход 3-7	Калорийность 1-3	Калорийность 3-7
<b>Завтрак</b>					
1	Каша пшеничная молочная	150	200	144,08	192,15
2	Кофейный напиток на молоке	150	180	0,98	1,17
3	Бутерброд с повидлом	20/14	25/18	68,36	90,53
2 завтрак	Сок фруктовый	150	180	63,14	75,82
<b>Обед</b>					
1	Салат из соленых огурцов с луком и свеклой	40	60	34,7	52,05
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	200	81	108
3	Котлета рубленая	60	80	132	173
4	Рагу овощное	120	150	103,08	128,85
5	Компот из сухофруктов	150	180	73,2	97,4
6	Хлеб ржаной и пшеничный	20/40	40/50	46,76/68,32	93,52/85,4
<b>Полдник</b>					
1	Сырники из творога	110	130	257,4	304,2
	Сгущенное молоко	20	25	65,6	82
2	Снежок	140	160	109,2	124,8
3	Яблоко				

Руководитель СП  
Мед.сестра СП

*Мед. сестра СП* (подпись)  
*Хадзуева Р.У.* (подпись)  
*Возянова С.В.* (подпись)

№	Наименование блюд	Выход 1-3	Выход 3-7	Калорийность 1-3	Калорийность 3-7
1	Каша пшеничная молочная	150	200	144,08	192,15
2	Кофейный напиток на молоке	150	180	0,98	1,17
3	Бутерброд с повидлом	20/14	25/18	68,36	90,53
2 завтрак	Сок фруктовый	150	180	63,14	75,82
1	Салат из соленых огурцов с луком и свеклой	40	60	34,7	52,05
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	200	81	108
3	Котлета рубленая	60	80	132	173
4	Рагу овощное	120	150	103,08	128,85
5	Компот из сухофруктов	150	180	73,2	97,4
6	Хлеб ржаной и пшеничный	20/40	40/50	46,76/68,32	93,52/85,4
1	Сырники из творога	110	130	257,4	304,2
	Сгущенное молоко	20	25	65,6	82
2	Снежок	140	160	109,2	124,8
3	Яблоко				