Меню: пятница 2неделя 04.03.2022
По структурному подразделению ГБОУ СОШ №14

№	Наименование блюд	Выход 1-3	Выход 3-7		Каллорийность 1-3	Калорийность 3-7
Завтрак					Завтрак	
1	Каша молочная ячневая	132	158		139,82	186,41
2	Кофейный напиток на молоке	135	155		68,360	90,530
3	Бутерброд с маслом	20/4	26/5		85,12	102,14
2 завтрак	Сок	130	160		63,18	75,82
Обед						
1	Салат из горошка консервирован. с луком	37	55		20,19	33,65
2	Суп на м/б с клёцками	150	200		53,35	87,25
3	Котлета рубленая	57	76		132	173
4	Свекла тушеная с овощами	109	143		73,8	88,56
5	Компот из свежих плодов	150	180		72,17	96,2
6	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/40	38/48		46,76/68,32	93,52/85,4
Уплотненный полдник						
1	Запеканка из творога	105	135		444,6	547,2
2	Молочный сладкий соус	30	40		30,45	40,6
3	Снежок	140	160		109,20	124,32
4						

Руководитель СП _____ (Воронова С.В)
Ст м/с _____ Н.И. Кафтунова