

Меню: среда 1 неделя 05.03.2022

По структурному подразделению ГБОУ СОШ №14

№	Наименование блюд	Выход 1-3	Выход 3-7	Калорийность 1-3	Калорийность 3-7
Завтрак					
1	Каша «Дружба» молочная	129	155	117,700	156,900
2	Бутерброд с маслом	20/4	25/5	85,12	113,49
3	Какао на молоке	120	155	88,920	106,670
2 завтрак	Сок фруктовый	150	178	63,18	75,82
Обед					
1	Огурец соленый порционно	25	35	29,680	44,500
2	Щи на м/б из св.капусты со сметаной	150	200	44,110	58,930
3	Макароны отварные	90	120	101,570	135,430
4	Бефстроганов их отварного мяса	64	87	124,640	155,800
5	Компот из сухофруктов	150	180	73,20	87,55
6	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/40	40/49	46,760/68,320	93,520/85,400
Полдник					
1	яблоко	1шт	1шт	44	44
2	Ватрушка французская	130	160	444,600	547,200
3	Снежок	140	160	109,20	139,86
4	Яйцо вареное	1шт	1шт	64,04	64,04

Руководитель СП

Ст м/с

В.И. Кадукова
В.И. Кадукова

№	Наименование блюд	Выход 1-3	Выход 3-7	Калорийность 1-3	Калорийность 3-7
20	Салатные ореховые желе				
21	Салатные ореховые желе				
22	Салатные ореховые желе				
23	Салатные ореховые желе				
24	Салатные ореховые желе				
25	Салатные ореховые желе				
26	Салатные ореховые желе				
27	Салатные ореховые желе				
28	Салатные ореховые желе				
29	Салатные ореховые желе				
30	Салатные ореховые желе				