Меню: среда 1 неделя 09.02.2022
По СП «Д/с 31» ГБОУ СОШ №14

№	Наименование блюд	Выход 1-3	Выход 3-7	Колорий Ность1-3	Колорий Ность3-7
Завтрак					
1	Каша молочная «Дружба»	150	180	117,7	156,9
2	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	85,12	102,1
3	Какао на молоке	150	170	88,92	106,67
2 завтрак	снежок	140	160	109,2	124,8
Обед					Обед
1	Салат из картофеля с солеными огурцами	35	45	30,31	38,67
2	Щи на м/б из свежей капусты со сметаной	150	200	44,11	58,93
3	Гуляш из отварного мяса	80	100	189	251
4	Макароны отварные	90	120	101,2	135,2
5	Компот из сухофруктов	150	180	73,2	97,4
6	Хлеб ржаной и пшеничный	20/40	40/50	93,52/68,32	93,52/68,32
Полдник					Полдник
1	Ватрушка французская	130	160	444,6	547,2
2	Напиток из плодов шиповника	150	180	60,85	79,64
3	Фрукт	1 шт	1 шт	44	44

Руководитель СП (С.В. Вобленова
Мед. сестра СП Р.И. Нафикова)