

Меню: понедельник 1 неделя 10.01.2022

По структурному подразделению СП « Д/с 31» ГБОУ СОШ №14 года

№	Наименование блюд	Выход 1-3	Выход 3-7	Каллори йность 1-3	Каллорий ность 3-7
Завтрак					
1	Каша гречневая на сгущенном молоке	150	200	151,25	201,90
2	Бутерброд с повидлом	27/8	29/11	85,12	102,14
3	Чай с сахаром	150	180	23,73	28,48
2 завтрак	Сок фруктовый,печенье	150/13	180/13	63,18	75,82
Обед					
1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом и луком	40	60	34,60	51,90
2	Суп овощной с говяжьей тушенкой	150	200	57,29	95,48
3	Гороховое пюре, суфле из печени	100/85	120/110	123,84/133,8	148,61/175
4	Компот из сухофруктов	150	180	73,20	97,28
5	Хлеб пшенич., хлеб ржаной	20/40	40/50	70,14/68,32	93,52/85,40
Полдник					
1	Салат морковь с сахаром	45	65	37,92	56,88
2	Сдоба обыкновенная	75	90	253,71	348,85
3	Яйцо вареное	1шт	1шт		
4	Снежок	140	160	109,2	130,54
5	яблоко	1шт	1шт	44	44

Руководитель СП
Мед.сестра СП

В.В. Рад

*Зюбенкова С.В.
Радиусова Р.И.*