

Меню: пятница 1 неделя 11.03.2022

По структурному подразделению ГБОУ СОШ №14

№	Наименование блюд	Выход 1-3	Выход 3-7	Калорийность 1-3	Калорийность 3-7
Завтрак					
1	Каша кукурузная молочная	141	169	122,9	163,81
2	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	85,12	102,14
3	Какао на молоке	130	150	88,920	106,670
2 завтрак	Снежок	130	152	109,20	124,32
Обед					
1	Салат луковый «Чиполлино»	40	60	29,660	44,490
2	Свекольник с мясом со сметаной	150	200	65,94	109,75
3	Жаркое по-домашнему	120	139	169,38	225,85
4	Компот из свежих плодов	150	180	73,20	87,55
5	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/40	40/49	46,76/68,32	93,52/85,4
Полдник					
1	Винегрет	40	60	37,92	56,88
2	Рыба запеченная в омлете	120	180	187,17	210,56
3	Лимонный напиток	150	180	103,92	124,74
4	Хлеб пшеничный	20	20	46,76	70,14
5	фрукт	1 шт	1 шт	64,4	64,4
6					

Руководитель СП И.В. Потенкова С.В.
 Ст м/с И.В. Кармузова