

Меню: среда 1 неделя 12.01.2022
По СП «Д/с 31» ГБОУ СОШ №14

№	Наименование блюд	Выход 1-3	Выход 3-7	Колорий Носты1-3	Колорий Носты3-7
Завтрак					
1	Каша молочная «Дружба»	150	180	117,7	156,9
2	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	85,12	102,1
3	Какао на молоке	150	170	88,92	106,67
2 завтрак снежок		140	160	109,2	124,8
Обед					
1	Салат из картофеля с солеными огурцами	35	45	30,31	38,67
2	Щи на м/б из свежей капусты со сметаной	150	200	44,11	58,93
3	Гуляш из отварного мяса	80	100	189	251
4	Макаронны отварные	90	120	101,2	135,2
5	Компот из сухофруктов	150	180	73,2	97,4
6	Хлеб ржаной и пшеничный	20/40	40/50	93,52/68,32	93,52/68,32
Полдник					
1	Ватрушка французская	130	160	444,6	547,2
2	Напиток из плодов шиповника	150	180	60,85	79,64
3	Фрукт	1 шт	1 шт	44	44

Руководитель СП
Мед. сестра СП

В.С. Волынова
М.В. Маджарова

(Волынова В.С.)
(Маджарова М.В.)