Меню: четверг 1 неделя 13.01.2022
По СП «Д/с 31» ГБОУ СОШ №14

№	Наименование блюд	Выход 1-3	Выход 3-7	Калорий Ность1-3	Калорий Ность 3-7
Завтрак					
1	Каша манная молочная	150	200	120,1	120,1
2	Бутерброд с маслом с сыром	20/5/12	24/5/15	85,12	85,12
3	Кофейный напиток на молоке	150	180	68,36	68,36
4	Салат морковь с сахаром	40	60	20,92	20,92
2 завтрак	Снежок,печенье	140/13	160/13	109,2/88,54	109,2/88,54
Обед					
1	Салат из репчатого лука	40	60	37,2	37,2
2	Рассольник с мясом со сметаной	150	200	76,87	76,87
3	Голубцы ленивые в томатно-сметанном соусе	95/15	120/25	154,24	154,24
4	Компот из сушеных фруктов	150	180	64,73	64,73
5	Хлеб ржаной и пшеничный	40/20	50/40	46,76/68,32	46,76/68,2
Ужин:					
1	Гречневая каша с молоком	140	180	268	268
2	Чай с сахаром	150	180	23,73	23,73
3	батон	20	20	90,1	90,1
4	яйцо вареное,	1шт	1шт	44	44

Руководитель СП (Богданова С.В)
Мед.сестра СП (Р.И. Кадырова)