Меню: пятница 1 неделя 14.01.2022

По структурному подразделению ГБОУ СОШ №14

№	Наименование блюд	Выход 1-3	Выход 3-7	Калорийность 1-3	Калорийность 3-7
Завтрак					
1	Каша кукурузная молочная	141	169	120,1	163,81
2	Какао на молоке	120	140	85,12	88,92
3	Бутерброд с маслом	20/5	24/5	68,36	85,12
2 завтрак	снежок	130	150	109,2	124,8
Обед					
1	Салат витаминный	40	60	34,96	52,44
2	Свекольник с мясом со сметаной	150	200	65,85	87,8
3	Жаркое по-домашнему	128	149	180,88	241,17
4	Компот из свежих фруктов	150	180	73,1	97,4
5	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/40	40/50	64,73	85,4
Уплотненный полдник:					
1	Рыба запеченная в омлете	150	170	187,2	21,56
2	Лимонный напиток	150	180	102,9	123,48
3	Хлеб пшеничный	20	20	46,76	58,45
4	яблоко	1шт	1шт	44	44

Руководитель СП ________________ (Волтнова С.В)

Ст м/с ________________ (Хафизова Р.М)