

Меню: понедельник 2 неделя 14.03.2022  
 По структурному подразделению ГБОУ СОШ №14

№	Наименование блюд	Выход 1-3	Выход 3-7	Каллорий ность1-3	Каллорий ность 3-7
<b>Завтрак</b>					
1	Каша пшеничная на сгущенном молоке	150	180	120	150
2	Бутерброд с маслом с повидлом	20/5/8	25/5/11	85,12	102,14
3	Чай с сахаром	150	180	23,73	28,48
	Снежок	140	160	109,20	124,32
<b>Обед</b>					
1	Салат из свеклы с чесноком	40	57	36,46	54,69
2	Щи с рыбными консервами	150	200	100,35	167,25
3	Макароны отварные, печень по строгановски	90/85	120/113	101,570/133,80	135,430/175,3
4	Компот из сухофруктов	150	180	73,20	87,55
5	Хлеб ржаной и пшеничный	40/22	50/40	70,14/68,32	105,21/85,4
<b>Полдник</b>					
1	Салат из зеленого консервированного горошка с луком	40	57	44,67	67
2	Пирожок с картошкой	120	140	334	430
3	Кофейный напиток на молоке	140	160	38,360	90,530
4	Яйцо вареное	1шт	1шт	44,044	44,044

Руководитель СП В.И. (Иванова С.В.)  
 Ст м/с Вася В.И. (Иванова С.В.)

1	Салат из зеленого консервированного горошка с луком	40	57	44,67	67
2	Пирожок с картошкой	120	140	334	430
3	Кофейный напиток на молоке	140	160	38,360	90,530
4	Яйцо вареное	1шт	1шт	44,044	44,044