

Меню: вторник 2 неделя 15.02.2022

По структурному подразделению СП «Д/с 31» ГБОУ СОШ №14

№	Наименование блюд	Выход 1-3	Выход 3-7	Калорий Ночь 1-3	Калорий ночь 3-7
Завтрак					
1	Каша молочная рисовая	150	200	130,18	173,4
2	Бутерброд с сыром	20/12	26/17	96,32	115,32
3	Какао на молоке	150	180	68,36	106,67
2 завтрак	Снежок, печенье	140/13	160/13	109,2	130,54
Обед					
1	Салат луковый «Чеполино»	40	60	29,66	44,49
2	Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	200	60,4	83,43
3	Шницель рубленый, картофельное пюре	60/120	80/150	145,2/109,8	185,2/137,2
4	Компот из сухофруктов	150	180	64,73	86,21
5	Хлеб пшен., хлеб ржаной	20/40	40/50	46,76/68,3 2	93,52/68,32
Полдник					
1	Омлет	120	150	149,91	187,4
2	Батон	20	26	90	120
3	Сок	180	195	23,73	28,48
4	Салат витаминный	40	60	34,96	52,44
5	Фрукт	1 шт	1 шт	44	44

Руководитель СП
Мед.сестра СП

Вотелова С.В.
И.И. Карпуше