

Меню: вторник 2 неделя 15.03.2022

По структурному подразделению ГБОУ СОШ №14

№	Наименование блюд	Выход		Калорийность	Калорийность
		1-3	3-7	1-3	3-7
Завтрак				Завтрак	
1	Каша молочная рисовая	150	180	130,18	173,4
2	Бутерброд с сыром	20/12	26/17	96,32	115,32
3	Какао на молоке	136	160	68,36	106,67
2 завтрак	Снежок	140	157	109,2	130,54
Обед					
1	Салат луковый «Чеполино»	43	60	29,66	44,49
2	Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	200	60,4	83,43
3	Биточки рубленые, сметанный соус, картофельное пюре	53/15/105	68/22/131	145,2/14,82/109,8	185,2/22,23/137,25
4	Компот из сухофруктов	150	180	64,73	86,21
5	Хлеб пшен., хлеб ржаной	20/40	40/50	46,76/68/32	93,52/68,32
Полдник					
1	Омлет	120	150	149,91	187,4
2	Батон	20	26	90	120
3	Сок	180	195	23,73	28,48
4	Фрукт	1 шт	1 шт		

Руководитель СП И.В. Важенко С.В.
 Ст м/с И.И. Важенко