Меню: среда 2 неделя 16.02.2022
По СП « Д/с 31» ГБОУ СОШ №14

№	Наименование блюд	Выход 1-3	Выход 3-7	Калорийность 1-3	Калорийность 3-7
Завтрак					
1	Каша пшенная молочная	150	200	144,08	192,15
2	Кофейный напиток на молоке	150	180	0,98	1,17
3	Бутерброд с повидлом	20/14	25/18	68,36	90,53
2 завтрак	Сок фруктовый	150	180	63,14	75,82
Обед					
1	Салат из соленых огурцов с луком и свеклой	40	60	34,7	52,05
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	200	81	108
3	Котлета рубленная	60	80	132	173
4	Рагу овощное	120	150	103,08	128,85
5	Компот из сухофруктов	150	180	73,2	97,4
6	Хлеб ржаной и пшеничный	20/40	40/50	46,76/68,32	93,52/85,4
Полдник					
1	Сырники из творога	110	130	257,4	304,2
	Сгущенное молоко	20	25	65,6	82
2	Снежок	140	160	109,2	124,8
3	Яблоко				

Руководитель СП (Фотелова С.В
Мед.сестра СП Р.И. Кадирова)