

Меню: среда 2 неделя 16.03.2022
 По структурному подразделению ГБОУ СОШ №14

№	Наименование блюд	Выход 1-3	Выход 3-7	Каллори нность 1-3	Каллори нность 3-7
Завтрак					
1	Каша пшеничная молочная	141	169	144,08	192,15
2	Кофейный напиток на молоке	140	150	68,36	90,530
3	Бутерброд с маслом	20/4	24/5	85,12	102,14
2 завтрак	Сок	180	188	63,18	75,82
Обед					
1	Винегрет	40	60	29,660	44,490
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	200	81	135
3	Шницель из мяса	46	130	132	97,76
4	Капуста тушеная	119	64	78,24	173
5	Компот из сухофруктов	150	180	73,20	87,55
6	Хлеб пшенич., хлеб ржаной	22/40	41/50	46,76/68,32	93,52/85,4
Полдник					
1	Сырники из творога со сгущенным молоком	110/21	128/27	444,6/49,2	547,2/65,6
2	Снежок	140	160	109,2	124,32
3					

Руководитель СП Ф.И. (Иоганнсен С.В.)
 Ст. м/с Лас (И. Вадимов)