

Меню: четверг вторая неделя 17.03.2022
по структурному подразделению ГБОУ СОШ №14

№	Наименование блюд	Выход 1-3	Выход 3-7	Каллори йность 1-3	Каллори йность 3-7
Завтрак					
1	Каша молочная геркулесовая	129	155	143,98	191,99
2	Бутерброд с сыром	20/10	25/15	90,000	120,000
3	Какао на молоке	120	150	88,920	106,760
2 завтрак	Снежок	120	155	109,20	124,32
Обед					
1	Салат из отварного картофеля с луком	40	60	33,100	52,600
2	Суп картофельный с бобовыми, гренки	150/10	200/19	80,85/36,82	134,75/73,64
3	Рыбная котлета	60	80	83,400	111,120
4	Рагу овощное	120	150	85,9	120,26
5	Компот из сухофруктов	150	180	64,735	86,210
6	Хлеб ржаной	40	49	68,32	85,4
Полдник					
2	Картофель в молоке	150	176	132/64,04	
3	Хлеб пшеничный	20	20	46,760	176/64,04
4	Напиток из плодов шиповника	150	180	60,85	46,760
5	Яйцо вареное, фрукт	1шт/1шт	1шт/1 шт	44,044	79,64

Руководитель СП И.И. Мотылова С.В.
Ст м/с А.И. Вадюкова