

Меню: пятница 2 неделя 18.02.2022
 По структурному подразделению ГБОУ СОШ №14

| № | Наименование блюд | Выход | | Калорийность 1-3 | Калорийность 3-7 |
|----------------------------|-------------------------------|--------|--------|------------------|------------------|
| | | 1-3 | 3-7 | | |
| Завтрак | | | | | |
| 1 | Каша молочная ячневая | 132 | 158 | 139,82 | 186,41 |
| 2 | Кофейный напиток на молоке | 120 | 140 | 68,36 | 90,53 |
| 3 | Бутерброд с маслом | 20/5 | 23/5 | 85,12 | 102,1 |
| 2 завтрак | Снежок, печенье | 140/16 | 160/16 | 109,2 | 124,8/108,2 |
| Обед | | | | | |
| 1 | Салат из белокочанной капусты | 40 | 60 | 34,96 | 55,44 |
| 2 | Суп на м/б с клецками | 150 | 200 | 52,35 | 87,25 |
| 3 | Котлета рыбная | 53 | 70 | 83,1 | 111,12 |
| 4 | Рис отварной с овощами | 100 | 120 | 122,5 | 147,1 |
| 5 | Компот из свежих плодов | 150 | 180 | 73,2 | 97,4 |
| 6 | Хлеб пшеничный, хлеб ржаной | 20/40 | 40/50 | 46,76/68,3 | 93,52/85,4 |
| Уплотненный полдник | | | | | |
| 1 | Запеканка из творога | 106 | 35 | 355,6 | 40,6 |
| 2 | Молочный сладкий соус | 26 | 180 | 30,4 | 41,2 |
| 3 | Чай с лимоном | 150 | 180 | 39,39 | 43,9 |
| 4 | яблоко | 1 шт | 1 шт | 44 | 44 |

Руководитель СП *В.В. Коженко С.В.*
 Ст. мед.сестра *И.И. Кадунов*