

Меню: пятница 2неделя 18.03.2022

По структурному подразделению ГБОУ СОШ №14

№	Наименование блюд	Выход		Калорийность	
		1-3	3-7	1-3	3-7
<b>Завтрак</b>				<b>Завтрак</b>	
1	Каша молочная ячневая	132	158	139,82	186,41
2	Кофейный напиток на молоке	135	155	68,360	90,530
3	Бутерброд с маслом	20/4	26/5	85,12	102,14
2 завтрак	Сок	130	160	63,18	75,82
<b>Обед</b>					
1	Салат из горошка консервирован. с луком	37	55	20,19	33,65
2	Суп на м/б с клёцками	150	200	53,35	87,25
3	Котлета рубленая	57	76	132	173
4	Свекла тушеная с овощами	109	143	73,8	88,56
5	Компот из свежих плодов	150	180	72,17	96,2
6	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/40	38/48	46,76/68,32	93,52/85,4
<b>Уплотненный полдник</b>					
1	Запеканка из творога	105	135	444,6	547,2
2	Молочный сладкий соус	30	40	30,45	40,6
3	Снежок	140	160	109,20	124,32
4					

Руководитель СП

Ст м/с

*В.И. Мухоморова Е.В.*  
*И.И. Кадурова*