Меню: четверг 2 неделя 20.01.2022
По СП «Д/с 31» ГБОУ СОШ №14

№	Наименование блюд	Выход 1-3	Выход 3-7	Калорий Ность 1-3	Калорий ность 3-7
Завтрак					
1	Каша молочная геркулесовая	129	154	143,98	191,9
2	Чай с молоком	150	180	29	41
3	Бутерброд с сыром с маслом	20/14/5	25/16/5	90	120
2 завтрак	Снежок	140	160	109,2	124,8
Обед					
1	Винегрет	40	60	37,2	56,88
2	Суп картофельный с бобовыми, гренки	150/11	200/22	80,85	107,8
3	Макаронник с мясом	88	104	216,3	253,76
4	Компот из сушеных фруктов	150	180	64,73	86,21
5	Хлеб ржаной	40	50	68,32	84,4
Полдник					
1	Картофель в молоке	150	180	126	168,1
2	Хлеб пшеничный, яйцо	20/1шт	20/1шт	46,76	58,45
3	Сок	150	160	63,184	75,82
4	Печенье	13	13	88,54	88,54
5	Фрукт	1 шт	1шт	44	44

Руководитель СП (Ватипова С.В)
Ст. м/с Кад (Кадирова Р.Ш)