Меню: пятница 2 неделя 21.01.2022
По структурному подразделению ГБОУ СОШ №14

№	Наименование блюд	Выход 1-3	Выход 3-7	Колорийность1-3	Калорийность 3-7
Завтрак					
1	Каша молочная ячневая	132	158	139,82	186,41
2	Кофейный напиток на молоке	120	140	68,36	90,53
3	Бутерброд с маслом	20/5	23/5	85,12	102,1
2 завтрак	Снежок, печенье	140/16	160/16	109,2	124,8/108,2
Обед					
1	Салат из белокочанной капусты	40	60	34,96	55,44
2	Суп на м\б с клецками	150	200	52,35	87,25
3	Котлета рыбная	53	70	83,1	111,12
4	Рис отварной с овощами	100	120	122,5	147,1
5	Компот из свежих плодов	150	180	73,2	97,4
6	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/40	40/50	46,76/68,3	93,52/85,4
Уплотненный полдник					
1	Запеканка из творога	106	35	355,6	40,6
2	Молочный сладкий соус	26	180	30,4	41,2
3	Чай с лимоном	150	180	39,39	43,9
4	яблоко	1 шт	1 шт	44	44

Руководитель СП (Вотелова С.В)
Ст. мед.сестра (Кадиуева Р.И)