

Меню: понедельник 1 неделя 21.03.2022
По структурному подразделению ГБОУ СОШ №14

№	Наименование блюд	Выход 1-3	Выход	Калорийный ость 1-3	Калорий ность
Завтрак				Завтрак	
1	Каша гречневая на сгущенном молоке	150	180	151,25	201,90
2	Бутерброд с повидлом	20/8	24/11	85,12	102,14
3	Чай с сахаром	150	180	23,73	28,48
2 завтрак	Сок фруктовый	130	172	63,18	75,82
Обед				Обед	
1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом и луком	30	50	34,60	51,90
2	Суп овощной с говяжьей тушенкой	150	200	57,29	95,48
3	Гороховое пюре, суфле из печени	85/80	110/80	123,84/133,8	148,61/175,3
4	Компот из сухофруктов	150	180	73,20	97,28
5	Хлеб пшенич., хлеб ржаной	20/40	40/50	70,14/68,32	93,52/85,40
Полдник				Полдник	
1	Салат «Светофор»	45	65	37,92	56,88
2	Булочка Российская	75	90	253,71	348,85
3	яйцо	1шт	1шт	64,04	64,04
4	Снежок	140	160	109,2	130,54
5	яблоко	1шт	1шт	44	44

Руководитель СП

Ст м/с

Васф (Ротендова С.В.)
Васф (И. Васильева)