

Меню: вторник 1 неделя 22.02.2022

По структурному подразделению СП « Д/с 31 » ГБОУ СОШ №14

№	Наименование блюд	Выход 1-3	Выход 3-7	Калорийность	
Завтрак					
1	Каша молочная пшеничная	150	200	140,180	186,890
2	Бутерброд с сыром	20/12	25/18	90,000	120,000
3	Кофейный напиток на молоке	150	180	68,360	90,530
2 завтрак	Снежок, печенье	140/13	146/13	109,20	124,32
Полдник					
1	Винегрет	40	60	29,660	44,490
2	Суп – лапша с мясом	150	200	58,040	96,790
3	Плов из птицы	150	180	224,640	279,150
4	Компот из сухофруктов	150	180	64,735	86,210
5	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/40	43/50	46,760/68,3 20	93,520/85,40 0
1	Салат из репчатого лука, рыба соленая порц.	40/25	60/30	37,2/36	56,43/50,4
2	Пюре картофельное	110	140	109,800	137,250
3	хлеб	20	20	46,760	93,520
4	Чай с лимоном	150	180	29,000	
5					

Руководитель СП
Мед.сестра СП

(Тюгенова С.В.)
Ласк П.И. Кадриев