

Меню: вторник 1 неделя 22.03.2022
 По структурному подразделению ГБОУ СОШ №14

| № | Наименование блюд | Выход 1-3 | Выход 3-7 | Калорийн ость 1-3 | Калорий ность 3-7 |
|----------------|-----------------------------|--------------|--------------|----------------------|----------------------|
| Завтрак | | | | | |
| 1 | Каша молочная пшеничная | 132 | 180 | 140,180 | 186,890 |
| 2 | Бутерброд с сыром | 20/12 | 25/18 | 90,000 | 120,000 |
| 3 | Кофейный напиток на молоке | 150 | 180 | 68,360 | 90,530 |
| 2 завтрак | Снежок | 140 | 150 | 109,20 | 124,32 |
| Обед | | | | | |
| 1 | Винегрет | 40 | 60 | 29,660 | 44,490 |
| 2 | Суп – лапша с мясом | 150 | 200 | 58,040 | 96,790 |
| 3 | Плов из птицы | 150 | 250 | 224,640 | 279,150 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 150 | 180 | 64,735 | 86,210 |
| 5 | Хлеб пшеничный, хлеб ржаной | 20/40 | 43/49 | 46,760/68,320 | 93,520/85,400 |
| Полдник | | | | | |
| 1 | Шницель рыбный | 60 | 80 | 83,4 | 116,3 |
| 2 | Пюре картофельное | 110 | 140 | 109,800 | 137,250 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 46,760 | 93,520 |
| 4 | Чай с лимоном | 150 | 180 | 29,000 | 41,040 |
| 5 | | | | | |

Руководитель СП
 Ст м/с

(Подпись)
 Р.В. Кадурова