

Меню: понедельник 1 неделя 23.03.2022
По структурному подразделению ГБОУ СОШ №14

№	Наименование блюда	Выход 1-3	Выход	Каллорийность 1-3	Каллорийность	
Завтрак				Завтрак		
1	Каша гречневая на сгущенном молоке	150	180	151,25	201,90	
2	Бутерброд с повидлом	20/8	24/11	85,12	102,14	
3	Чай с сахаром	150	180	23,73	28,48	
2 завтрак		Сок фруктовый	130	172	63,18	75,82
Обед				Обед		
1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом и луком	30	50	34,60	51,90	
2	Суп овощной с говяжьей тушенкой	150	200	57,29	95,48	
3	Гороховое пюре, суфле из печени	85/80	110/80	123,84/133,8	148,61/175,3	
4	Компот из сухофруктов	150	180	73,20	97,28	
5	Хлеб пшенич., хлеб ржаной	20/40	40/50	70,14/68,32	93,52/85,40	
Полдник				Полдник		
1	Салат «Светофор»	45	65	37,92	56,88	
2	Булочка Российская	75	90	253,71	348,85	
3	яйцо	1шт	1шт	64,04	64,04	
4	Снежок	140	160	109,2	130,54	
5	яблоко	1шт	1шт	44	44	

Руководитель СП Волынец Е. В.
Ст м/с И. С. Дадурова