

Меню: четверг 1 неделя 24.03.2022

По структурному подразделению ГБОУ СОШ №14

№	Наименование блюд	Выход 1-3	Выход 3-7	Калорийнос ть 1-3	Каллори йность 3-7
Завтрак					
1	Каша манная молочная	136	163	120,01	160,13
2	Бутерброд с маслом с сыром	20/4/15	25/5/17	90,000	120,000
3	Кофейный напиток на молоке	145	165	68,360	90,530
2 завтрак	Снежок	140	160	109,20	124,32
Обед					
1	Салат из свеклы с чесноком	40	60	20,19	33,65
2	Рассольник на м/б со сметаной	150	200	76,87	128,12
3	Капуста тушеная ,тефтеля мясная	100/54	140/72	78,24	97,76/103,3
4	Компот из сухофруктов	150	180	64,735	86,210
5	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/40	40/49	46,76/85,4	70,14/85,4
Полдник					
1	Каша гречневая с молоком	150	180	172,17	229,56
2	Напиток из плодов шиповника	150	180	23,73	28,48
3	Сдоба обыкновенная	60	80	147,68	196,85
4	Яйцо вареное	1шт	1шт	84,4	84,4

Руководитель СП

Ст м/с

И.И. Мотылева С.В.
Каша (В.В. Кадишова)