Меню: понедельник 2 неделя 31.01.2022

По структурному подразделению СП « Д/с 31» ГБОУ СОШ №14

№	Наименование блюд	Выход 1-3	Выход 3-7	Каллорий Ность 1-3	Каллорий Ность 3-7
Завтрак					
1	Каша пшеничная на сгущенном молоке	150	200	120	150
2	Бутерброд с маслом с повидлом	22/5/8	24/5/11	85,12	102,14
3	Чай с сахаром	150	180	23,73	28,48
	Сок фруктовый	150	180	109,20	124,32
Обед					
1	Салат из свеклы с чесноком	40	60	36,46	54,69
2	Щи с рыбными консервами	150	200	100,35	167,25
3	Макароны отварные, печень по строгановски	90/85	110/120	101,570/133,80	135,430/175,3
4	Компот из сухофруктов	150	180	73,20	87,55
5	Хлеб ржаной и пшеничный	40/20	50/40	70,14/68,32	105,21/85,4
Полдник					
1	Салат «Светофор»	40	60	44,67	67
2	Плюшка ванильная	80	100	334	430
3	Кисломолочный напиток	140	160	38,360	90,530
4	Яйцо вареное	1шт	1шт	44,044	44,044
5	Яблоко	1шт	1шт	44	44

Руководитель СП (Вотенкова С.В)

М/с СП Кафр (Кафирова Р.И)