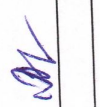


Меню: пятница 2 недели 13.05.2022
По структурному подразделению ГБОУ СОШ №14

№	Наименование блюда	Выход		Выход 3-7	Калорий ность 1-3	Калорий ность Завтрак	Калорий ность 3-7	Пищевые вещества				
		1-3	3-7					белки	жиры	углеводы		
	Завтрак											
1	Каша молочная ячневая	140	170		139,82	186,41		3,1/4,14	3,7/4,93		23,53/31,37	
2	Кофейный напиток на молоке	150	180		68,360	90,530		2,34/2,85	2,0/2,41		10,25/14,36	
3	Бутерброд с маслом	20/4	25/5		85,12	102,14		1,53/1,836	4,72/5,664		9,13/10,956	
2	Завтрак	180	192		63,18	75,82		0,646/0,775	0,00/0,00		15,15/18,18	
	Обед											
1	Салат из горошка консервирован. с луком	40	60		20,19	33,65		0,22/0,38	1,8/3		0,7/1,1	
2	Суп на м/б с клёцками	150	200		53,35	87,25		1,25/2,09	2,01/3,36		7,28/12,13	
3	Котлета рубленая	55	70		132	173		8,93/11,92	6,74/8,8		8,97/11,64	
4	Свекла тушеная с овощами	113	145		73,8	88,56		1,75/2,06	3,2/3,84		9,77/11,72	
5	Компот из свежих плодов	150	180		72,17	96,2		0,23/0,3	0,09/0,12		17,61/23,48	
6	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	30/40	41/52		46,76/68,32	93,52/85,4		4,22/6,46	0,68/1,0		23,02/36,02	
	Уплотненный полдник											
1	Запеканка из творога	100	142		444,6	547,2		14,3/17,6	18,2/22,4		57,46/70,72	
2	Молочный сладкий соус	30	40		30,45	40,6		0,58/0,77	1,36/1,81		3,98/5,3	
3	Снежок	140	160		109,20	124,32		3,92/4,48	3,5/4,0		15,4/17,6	
4												

Руководитель СП  Вотякова С.В.
Ст м/с  Хафизова Р.И.