



Перспективный план работы с родителями по физическому развитию детей на 2022-2023 учебный год

Задачи:

- формировать у детей и родителей потребность в здоровом образе жизни в семье;
- повышать роль семьи в физическом воспитании и оздоровлении детей;
- способствовать развитию творческой инициативы родителей в формировании у детей устойчивого интереса к физической культуре;
- формировать общественное мнение о значимости физической культуры в ДОУ и семье

Месяц	Тема	Цель	Формы и методы работы
Сентябрь	«Задачи физического воспитания детей на новый учебный год»	Познакомить родителей с физкультурно-оздоровительной заботой на новый учебный год.	Выступление на родительском собрании
	«Физическая культура и оздоровление».	Выявить уровень знаний родителей по физкультурно-оздоровительному направлению.	Анкетирование
Октябрь	«Значение режима дня для здоровья ребёнка»	Познакомить родителей с организацией физкультурно-оздоровительной среды в детском саду.	Открытый просмотр утренней гимнастики
	«Подготовка одежды к занятиям физической культурой в зале и на воздухе».	Обеспечить родителей методическими рекомендациями.	Индивидуальные консультации
Ноябрь	«Нужен ли детям спорт? Основные сведения о занятиях детей спортом».	Расширять представления родителей о значимости физического воспитания в ДОУ и семье; привлекать внимание родителей к проблемам физического образования и оздоровления.	Папка передвижка
	«Закаливание - первый шаг на пути к здоровью».	Продолжать знакомить родителей с доступными способами закаливания.	Индивидуальные беседы
	Подвижные игры с родителями в выходной.	Информация о подвижных играх для всей семьи.	Буклеты
Декабрь	«Воспитание сознательной установки на здоровый образ жизни у детей дошкольников».	Содействовать сохранению и укреплению здоровья детей; воспитывать сознательную установку на ведение здорового образа жизни.	Консультация
	«Игры на свежем воздухе».	Продолжать знакомить с подвижными играми на воздухе зимой	Семейный опыт
Январь	«Дружно весело играя, мы здоровье прибавляем»	Дать представления об организации рациональной двигательной деятельности детей дошкольного	Буклеты

		возраста, используя разнообразные формы организации в семье.	
	Предупреждение детского травматизма	Побуждать родителей на личном примере демонстрировать детям соблюдение правил безопасного поведения.	Консультация
	«Вместе весело играть».	Содействовать возникновению у родителей и детей чувства радости и удовольствия от совместной деятельности.	Консультация, индивидуальные беседы
Февраль	«Мама, папа, я спортивная семья».	Пропаганда ЗОЖ среди детей и их родителей, популяризация активных форм отдыха.	Семейные соревнования
	«День защитника Отечества».	Содействовать возникновению у родителей и детей чувства радости и удовольствия от совместной деятельности.	Участие в досуге
Март	«Фитнес с мамой».	Привлечь родителей к организации выставки.	Физкультурный досуг
	Значение физических упражнений	Продолжать знакомить родителей со значимостью физических упражнений в жизни детей	Консультация
	«Спортивный уголок дома»	Содействовать созданию спортивного уголка дома, пропаганда ЗОЖ.	Рекомендации.
	«Здоровый образ жизни».	Познакомить с формами работы по приобщению детей к здоровому образу жизни, заботе о собственном здоровье.	Стеновая информация
Апрель	Сдача нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне, 1 ступень (6-8 лет) вместе с родителями.	Пропаганды здорового образа жизни среди воспитанников и их родителей; Повышения интереса ребят к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества.	Участие в сдаче норм ГТО
	«Неделя Здоровья».	Привлечение родителей к участию в организации мероприятий для повышения интереса детей к физической культуре.	Физкультурный досуг «День здоровья»
	«Ваш ребёнок на занятиях по физическому развитию»	Пропаганда здорового образа жизни среди детей, родителей через создание информационного поля. Направить внимание родителей на правильность выполнения ОРУ, технику безопасности при выполнении упражнений	«День открытых дверей»
Май	«Наши достижения».	Подведение итогов физкультурно-оздоровительной работы ДОУ.	Выступление на родительском собрании