

Памятка по профилактике туберкулеза

Ежегодно **24 марта** во всем мире по инициативе Всемирной организации здравоохранения проводится **Всемирный день борьбы с туберкулезом**, цель которого - привлечь внимание к решению вопросов профилактики и лечения туберкулеза, информирование населения о заболевании и необходимости своевременного обращения за медицинской помощью, пропаганда здорового образа жизни.

Туберкулез – инфекционное заболевание, вызываемое различными видами микобактерий – *Mycobacterium tuberculosis* (палочка Коха), обычно поражает легкие, реже затрагивает другие органы и системы (кости, суставы, мочеполовые органы, кожу, глаза, лимфатическую систему, нервную систему). При отсутствии лечения заболевание прогрессирует и заканчивается летально. Основным путем передачи туберкулеза является воздушно-капельный. Возбудитель выделяется в воздух при кашле, чихании, разговоре в составе мельчайших капель. Также проникновение возбудителя в организм человека может происходить контактно-бытовым (через вещи, которыми пользовался больной) и пищевым (молоко больной коровы, яйца и др.) путями.

Основные симптомы туберкулеза легких: кашель сначала сухой, затем присоединяется мокрота, кровохарканье (не всегда), одышка, лихорадка, слабость, ночная потливость, значительное похудение, потеря аппетита.

Диагностика туберкулеза. В целях раннего выявления туберкулеза у детей в соответствии с действующим законодательством ежегодно проводится диагностика - внутрикожные пробы (реакция Манту, Диаскинтест). Реакция Манту заключается в том, что внутрикожно вводится специальное вещество – туберкулин. Спустя три дня медицинский работник оценивает реакцию организма на него.

Кому необходимо проводить реакцию Манту:

- всем здоровым детям, привитым БЦЖ, реакцию Манту проводят 1 раз в год.
- детям из групп риска (не привитые БЦЖ, страдающие системными заболеваниями).
- при необходимости (обследование ребенка на туберкулез, подготовка к прививке БЦЖ).

Помимо реакции Манту в диагностике туберкулеза используют диаскинтест - в состав препарата входит аллерген – белок, состоящий из двух антигенов, являющихся специфическими для микобактерии туберкулеза. Рекомендован для использования в качестве скрининга с 8-летнего возраста, а также по показаниям у детей до 7 лет. Проводится по тем же правилам что и проба Манту.

Проба Манту и диаскинтест – это не прививка! Эти особые тесты показывают наличие иммунитета к микобактериям туберкулеза и направлены на его раннее выявление. **Никакого риска заражения туберкулезом от проведенной пробы нет!**

В соответствии с п.5.7. СП 3.1.2.3114-13 «Профилактика туберкулеза» дети, туберкулинодиагностика которым не проводилась, допускаются в детскую организацию при наличии заключения врача-фтизиатра об отсутствии заболевания.

У подростков старше 14 лет и взрослых основным методом определения ранних форм туберкулеза является флюорография. Ее проводят гражданам 1 раз в 2 года.

Профилактика туберкулеза. Основным способом профилактики туберкулеза у детей является прививка БЦЖ. В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок вакцинацию проводят в роддоме в первые 3-7 дней жизни ребенка. Для поддержания иммунитета повторные прививки проводятся в 7 лет. **Уважаемые родители, знайте! Если Вы отказываетесь от проведения своему ребенку вакцинации, то подвергаете его высокому риску заражения туберкулезом!**

Неспецифическая профилактика:

- Правильный распорядок дня, нормированный режим труда, сбалансированность умственных и физических нагрузок в сочетании с отдыхом, здоровое питание;
- Соблюдение личной гигиены;
- Проведение профилактических периодических медицинских осмотров с прохождением флюорографии.