Меню: среда 2 неделя 07.05.2025г.
По структурному подразделению ГБОУ СОШ №14

№	Наименование блюд	Выход 1-3	Выход 3-7	Каллорин ность 1-3	Каллорин ность 3-7	Питательные вещества		
						белки	жиры	углеводы
Завтрак								
1	Каша пшенная молочная	132	176	144,08	192,15	3,24/4,32	4,28/5,71	23,15/30,87
2	Кофейный напиток на молоке	125	165	68,36	90,530	2,34/2,85	2,0/2,41	10,25/14,36
3	Бутерброд с маслом	20/4	25/4	85,12	102,14	1,53/1,836	4,72/5,664	9,13/10,956
2 завтрак	Сок	150	165	63,18	75,82	0,646/0,775	0,0/0,0	15,15/18,18
Обед								
1	Винегрет	40	60	29,660	44,490	0,39/0,59	2,46/3,69	1,49/2,23
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	200	81	135	3,98/6,57	3,108/5,18	9,266/14,44
3	Шницель из мяса	60	76	132	173	8,93/11,92	6,74/8,8	8,97/11,64
4	Капуста тушеная	100	140	78,24	97,76	2,21/2,77	3,87/4,84	8,63/10,78
5	Компот из сухофруктов	150	180	73,20	87,55	0,12/0,144	0,12/0,144	17,85/21,42
6	Хлеб пшеничный	30	40	46,76	93,52	1,58/3,16	0,2/0,4	9,66/19,32
7	Хлеб ржаной	40	50	68,32	85,4	2,64/3,3	0,48/0,6	13,36/16,7
Полдник								
1	Сырники из творога	110	130	257,4	304,2	14,3/17,6	18,2/22,4	57,46/70,72
2	Сгущенное молоко	15	22	49,2	65,6	1,08/1,44	1,28/1,7	8,33/11,1
3	Чай с сахаром с молоком	150	180	109,2	130,54	3,92/4,48	3,5/4,0	15,4/17,6
4	Фрукт	1 шт	1 шт	35,2	35,2	0,4/0,4	0,4/0,4	7,5/7,5

Руководитель СП_____
Ст. м/с_____