



**Режим дня на теплый период года
на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Группа раннего возраста, первая младшая	Младшие группы	Средняя группа	Старшие группы	Подготовительные к школе группы
Утренний прием, свободная игра, прогулка	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренний круг		8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность	8.10 -8.30	----	----	----	----
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (художественно – эстетическое , физическое развитие)	9.00 -9.10 (1 подгр) 9.20-09.30 (2 подгр.)	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.30-10.15	9.15-10.15	9.20-10.20	9.25-10.20	9.30-10.20
Возвращение с прогулки	10.15-10.30	10.15-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
2 завтрак	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45
Прогулка	10.45-11.50	10.45-11.50	10.45-11.50	10.45-11.50	10.45-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, дежурство.	-	-	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.30 -13.00	12.30 -13.00	12.30- 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей	12.30-15.30	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник (с включением блюд ужина)	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, развлечение (1 раз в неделю)	16.00-17.00	16.00-16.50	16.00-16.50	16.00-16.50	16.00-16.50
Вечерний круг	_____	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке Прогулка, самостоятельные игры. Уход домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00